**رسائل واطاريح اللياقة البدنية**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان الرسالة او الاطــــروحة** | **اسم الباحـــث** | **سنة البحث** | **الدرجة الممنوحة** | **العـــــدد** |
| **اللياقة البدنية لتلامذة المرحلة الابتدائية بدولة البحرين** | **ليلى حبيب احمد** | **1989** | **ماجستير** | **1** |
| **منهج مقترح لمادة اللياقة البدنية** | **جنان سلمان محمد** | **1986** | **ماجستير** | **2 - 3** |
| **ايجاد درجات معيارية لاختبارات اللياقة البدنية لطلاب المدارس الاعدادية باعمار 17 – 19 سنة في العراق** | **عامر رشيد حسن** | **1988** | **ماجستير** | **4** |
| **اثر برنامج مقترح لتطوير اللياقة البدنية للمشاة في المعركة** | **محمد سعيد طه** | **1988** | **ماجستير** | **5** |
| **علاقة توزيع الجهد في فعالية ركض 5000م ببعض عناصر اللياقة البدنية والانجاز** | **رحيم رويح حبيب** | **2001** | **ماجستير** | 6 - 7 |
| **تاثير اسلوب tApERlNG في خفض حمل التدريب قبل المنافسة ببعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية لعدائي ركض الضاحية (12كم)** | **علي حسين علي** | **2017** | **ماجستير** | **8** |
| **تمرينات مقترحة في تاهيل اصابة التمزق المتوسط للعضلات العاملة على مفصل الركبة وتاثيرها على بعض المتغيرات البدنية للمصابات باعمار (25-35)** | **زينب فائق مهدي** | **2022** | **ماجستير** | **9-13** |
| **تاثير اسلوب تدريبي وفق معايير صرف الطاقة في بعض مكونات اللياقة الصحية وتامؤشرات البيوكيميائية للنساء البدنيات باعمار (30-35)** | **رغد علي حسين** | **2020** | **ماجستير** | **14-15** |
| **اثر برنامج تعليمي باستخدام الوسائط فائقة التداخل في تعلم الاداء الفني للوثب الطويل والتحصيل المعرفي لطلاب كلية التربية الرياضية للمرحلة الاولى** | **حسن علي فلحي** | **2014** | **ماجستير** | **16** |
| **موشرات التطوير لبدني والحركي باعمار (19-29) سنة في جمهورية العراق** | **بسام عباس محمد** | **2015** | **ماجستير** | **17** |
| **تحديد انسب طريقة لتدريب المطاولة الخاصة لراكضي المسافات المتوسطة 800م** | **سعد منعم نافع** | **1991** | **ماجستير** | **18** |
| **تحليل العلاقية بين بعض المتغيرات البيوكينماتيكية والقوة المركزية في القوس وقيم منحني التعجيل مع الانجاز خلال المسافات الفاصلة لعدو 200م** | **حسين محسن سعدون** | **2014** | **ماجستير** | **19** |
| **تاثير تمرينات خاصة على بعض المتغيرات البايوكينماتيكية وانجاز 100م حواجز للطالبات** | **دعاء احمد هادي** | **2017** | **ماجستير** | **20** |
| **استخدام اهم المكملات الغذائية الخاصة بالبروتين العضلي بتطوير بعض المؤشرات الفسيولوجية والقدرات البدنية وتاثيرها في انجاز ركض** | **محمد خلف مــحمد** | **2014** | **ماجستير** | **21** |
| **تأثير منهج تأهيلي بأستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والعلاج الطبيعي في اعادة تأهيل الرياضيين المصابين بالتمزق الجزئي في عضلات الفخذ الخلفية** | **بشار بنوان حسن** | **2018** | **دكتوراه** | **22** |
| **تاثير التدريبات اللااوكسجينية والاوكسجينية وفق مستوى سطح البحر على وفق الزمن المستهدف في التطويرتحمل السرعة الخاص وبعض المؤشرات البيوكيميائية والفسييولوجية وانجاز ركض 800 متر رجال متقدمين .** | **حسين جابر محمود** | **2017** | **دكتوراه** | **23** |
| **تاثير تمرينات خاصة بجهاز مبتكر في بعض المتغيرات الكينمانيكة لاداء خطوة اجتياز الحاجز الاول وانجاز ركض 110 م جواجز للاعمار من 14-17 سنة** | **ضياء صبحي كاظم** | **2018** | **ماجستير** | **24** |
| **تحديد مسافات باوزان مضافة لاختبار تحمل القوة الخاص ةعلاقتها بانجاز اركض 1500 متر للشباب** | **علي عوض عزيز** | **2021** | **دكتوراه** | **25** |
| **تاثير تمرينات القوة الخاصة واستعمال نوابض الارتداء في القدرات البدنية والاداء الفني وانجاز ركض 100 م حواجز للطالبات** | **زينب قحطان عبدالمحسن** | **2015** | **دكتوراه** | **26** |
| **وضع درجات ومستويات معيارية للبدنية واللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لطالبات المرحلة المتوسطة في بغداد الكرخ** | **دعاء عائد شمخي** | **2018** | **دكتوراه** | **27** |
| **اعداد تمرينات باستخدام جعاز مساعد في بعض المتغيرات البدنية والبايوكيتماتيكية وانجاز ركض 1500م لاعمار (14-16) سنة** | **نور الهدى كاظم لعيبي** | **2017** | **ماجستير** | **28** |
| **مفهوم الذات لدى لاعبي المنتخبات الوطنية العراقية لبعض الالعاب الفردية** | **صبا شاكر فرحان** | **2001** | **ماجستير** | **29** |
| **تاثير استخدام بعض التمرينات المركبة لتنمية ( الانفجاية – االمميزة بالسرعة) وانجاز عدو 400م حر للشباب** | **علي نوري علي** | **2008** | **ماجستير** | **30** |
| **واقع التفكير الاستراتيجي لدى مديري شعب التدريب البدني في زوارة الداخلية العراقية من وجهة نظر العاملين فيها** | **مناف حسن زامل** | **2023** | **ماجستير** | **31- 35** |
| **تأثير برنامجين تأهيلية داخل وخارج الوسط المائي على كتلة ومشر كتلة الجسم وبعض المتغيرات الكيميائية والوظيفية والبدنية للمصابين بالسمنة** | **تيسير حسن علوان** | **2023** | **ماجستير** | **36- 40** |